

**VENDREDI  
13 OCTOBRE**

16h30-17h30 et 17h30-18h30

### Découverte Basket-ball

📍 **Roeschwoog** : Plateau sportif stade

✔ **Sur inscription\***

16h-18h

### Découverte Street Golf

📍 **Roeschwoog** : École primaire

✔ **Sur inscription\***

À partir de 10 ans  
(avec parent)

17h-19h

### Jeux d'échecs

📍 **Roppenheim** : Petite salle des fêtes

✔ **Sur inscription\***

À partir de 8 ans (avec parent)  
Deuxième séance pour les enfants inscrits le mercredi.

17h-18h

### Atelier préparation du calendrier de l'avent

📍 **Roppenheim** : Salle des fêtes

✔ **Sur inscription\***

Pour enfants du CP au CM2  
(avec parent)  
Prévoir des habits adaptés

17h-18h

### Atelier citrouilles d'Halloween

📍 **Forstfeld** : 1 rue du Condat

✔ **Sur inscription\***

À partir de 8 ans (avec parent)

19h-20h

### Concert Showcase « Weeppers Circus »

+ **Karaoqué** à partir de 20h30

📍 **Roeschwoog** : Médiathèque

✔ **Accès libre**

**SAMEDI  
14 OCTOBRE**

8h-10h

### Écriture et création :

développer ses propres capacités à gérer son stress et ses émotions de façon plus harmonieuse, grâce à des exercices d'écriture suivi de la sublimation créative par l'outil de l'art-thérapie

📍 **Roeschwoog** : Mairie (2ème étage)

✔ **Sur inscription\***

À partir de 6 ans (avec parent)

à partir de 11h

### Pique-nique participatif

(chacun apporte son repas)

+ **Divers jeux plein-air et/ou intérieur**

+ **Spectacle** à 14h

📍 **Fort-Louis** : salle des fêtes Relais du Fort

✔ **Accès libre**

## ACTIVITÉS FAMILLE À VIVRE EN AUTONOMIE

Tout au long de la semaine, rendez-vous au lieu indiqué quand vous le souhaitez pour vivre une activité en famille en toute autonomie.

### Rallye photo à Neuhaeusel

📍 **Neuhaeusel**

Le document support est à disposition dans les mairies, la médiathèque, le périscolaire de Roeschwoog et les écoles.

✔ **Accès libre**

### Balade à vélo boucle d'environ 20 kms

📍 **Roeschwoog-Neuhaeusel-Roppenheim-Leutenheim**

Le document support est à disposition dans les mairies, la médiathèque, le périscolaire de Roeschwoog et les écoles.

✔ **Accès libre**

### Parcours photo/quizz

📍 **Forêt de Leutenheim**

Suivre les photos avec le nounours pour trouver son chemin, répondre aux questions du quizz pour apprendre

Le document support est à disposition dans les mairies, la médiathèque, le périscolaire de Roeschwoog et les écoles.

✔ **Accès libre**

## INFOS & ✔ INSCRIPTIONS (PAR MAIL À L'UN DES CONTACTS SUIVANTS) :

Animation Jeunesse : Jonathan LAUB - 06 29 350 430 - animation.paysrhenan4@fdmjc-alsace.fr

Association AFICEL : Barbara RICHERT - 06 20 63 93 01 - brichert.aficel@outlook.fr

Médiathèque de Roeschwoog : 03 88 86 40 70 - accueil@mediatheque-roeschwoog.eu

# LE PROGRAMME

DU 9 AU 14/10/2023

# SEMAINE DIGI DÉTOX

VENEZ VIVRE 1 SEMAINE  
D'ACTIVITÉS EN FAMILLE  
GRATUTES & POUR TOUS  
AFIN DE S'ÉLOIGNER « UN PEU »  
DES ÉCRANS

ÉCOLES  
COLLÈGE  
MÉDIATHÈQUE  
PÉRISCOLAIRES  
ANIMATION JEUNESSE  
RELAIS PETITE ENFANCE

Conception : FDMJC Alsace-Evain - Ne pas jeter sur la voie publique, merci !



## Venez vivre des activités en famille afin de s'éloigner « un peu » des écrans !

Au choix : des **activités collectives** guidées et/ou animées, pour lesquelles il est nécessaire de s'inscrire. Ainsi que des **activités en autonomie** à vivre selon votre rythme.

⚠ Présence d'au moins un parent nécessaire pour accompagner les enfants aux activités.

✔ **Accès libre : pas de réservation nécessaire**

✔ **\*Sur inscription (places limitées)**, par mail à l'un des 3 contacts au verso

### LUNDI 9 OCTOBRE

16h-19h

#### Jeux de société pour tous

📍 **Roeschwoog** : Périscolaire (cantine)

✔ **Accès libre**

17h-18h30

#### Atelier décoration de galets

📍 **Forstfeld** : Salle polyvalente

✔ **Accès libre**

17h-18h

#### Atelier préparation du calendrier de l'avent

📍 **Roppenheim** : Salle des fêtes

✔ **Sur inscription\***

*Pour enfants du CP au CM2 (avec parents)*

*Prévoir des habits adaptés*

17h30-18h30

#### Gym sportive

📍 **Roeschwoog** : Salle de la MOC

✔ **Sur inscription\***

17h-18h et 18h-19h

#### Découverte Basket-ball

📍 **Roeschwoog** : Plateau sportif stade

✔ **Sur inscription\***

### MARDI 10 OCTOBRE

après l'école

#### Moment de partage, prenons notre goûter ensemble !

Chacun apporte son goûter.

📍 **Roppenheim** : Aire de jeux à côté de l'église

✔ **Accès libre**

17h-19h

#### Jeux de société pour tous

📍 **Forstfeld** : Salle polyvalente

✔ **Accès libre**

17h-18h

#### Atelier préparation du calendrier de l'avent

📍 **Roppenheim** : Salle des fêtes

✔ **Sur inscription\***

*Pour enfants du CP au CM2 (avec parents)*

*Prévoir des habits adaptés*

18h15-19h15 et 19h30-20h30

#### Relaxation et voyage sonore

: développer ses propres capacités à gérer son stress de façon plus harmonieuse, grâce à des exercices accessibles à tous sollicitant le corps et l'esprit

📍 **Roeschwoog** : Ecole maternelle

✔ **Sur inscription\***

19h-20h

#### ATELIERS bricolages : peinture sur plâtre et confection de pompon

📍 **Roeschwoog** : Salle du Triebhus (à côté de la Mairie)

✔ **Sur inscription\***

### MERCREDI 11 OCTOBRE

9h-10h30 / 10h30-12h

13h30-15h30 / 15h30-17h

#### Atelier préparation et décoration d'éléments pour de futurs parcours de promenades ludiques

(Les promenades de RopKaFor) dans les communes de Forstfeld, Roppenheim, et Kauffenheim

📍 **Kauffenheim** : Salle des fêtes

✔ **Sur inscription\***

*Prévoir une tenue adaptée aux travaux de peinture.*

10h-12h

#### Kamishibaï NONO et les ECRANS

suivi d'un débat avec les parents et les enfants selon leur âge.

📍 **Roeschwoog** : Médiathèque

✔ **Sur inscription\***

13h30-15h30

4 créneaux de 30 min

#### Badminton

📍 **Forstfeld** : Salle polyvalente

✔ **Sur inscription\***

Départ à 14h

#### Balade à vélo guidée à travers champs et forêt (10 km environ)

Terrains variés : piste cyclable, route, chemin, sentiers...

📍 **Roeschwoog** : RDV sur la piste cyclable devant restaurant Bella Italia

✔ **Sur inscription\***

*Prévoir VTT ou VTC, casque, gourde d'eau + équipements adaptés à la météo.*

*À partir de 6 ans (avec parent)*

14h-15h30

3 créneaux de 30 min

#### Visite guidée au Heidenbuckel

📍 **Leutenheim** : Pour s'y rendre suivre les indications et le fléchage dans le village

✔ **Sur inscription\***

14h-17h

3 créneaux d'1 heure

#### Peinture sur galets

(thème : champignons)

📍 **Roeschwoog** : salle du Triebhus (côté de la Mairie)

✔ **Sur inscription\***

15h-17h

#### Atelier bonhommes en fil de fer armé

📍 **Roppenheim** : Petite salle des fêtes

✔ **Sur inscription\***

*Pour enfants du CP au CM2 (avec parents)*

16h-18h

#### Découverte Street Golf

📍 **Roeschwoog** : École primaire

✔ **Sur inscription\***

*À partir de 10 ans (avec parent)*

17h-18h et 18h-19h

#### Découverte Basket-ball

📍 **Roeschwoog** : Plateau sportif stade

✔ **Sur inscription\***

17h-19h

#### Jeux d'échecs

📍 **Roppenheim** : Petite salle des fêtes

✔ **Sur inscription\***

*À partir de 8 ans (avec parent)*

*L'atelier est reconduit avec les mêmes enfants le vendredi.*

20h

#### Conférence « Comment les applications nous prennent la tête »

avec Nicolas ROECKLIN

📍 **Roeschwoog** : Salle de la MOC

✔ **Accès libre**

### JEUDI 12 OCTOBRE

8h-9h

#### Café-débat

« Numérique et vie de famille »

📍 **Roeschwoog** : Ecole primaire

✔ **Sur inscription\***

## Jeux de société pour tous 2 lieux d'animation :

➔ 16h-19h

📍 **Roeschwoog** : Périscolaire (cantine)

Jeux pour tous et spécialement pour les tout-petits

✔ **Accès libre**

➔ 17h-19h

📍 **Forstfeld** : Salle polyvalente

✔ **Accès libre**

17h-18h

#### Atelier préparation du calendrier de l'avent

📍 **Roppenheim** : Salle des fêtes

✔ **Sur inscription\***

*Pour enfants du CP au CM2 (avec parents)*

*Prévoir des habits adaptés*

17h30-18h30

#### Gym sportive

📍 **Roeschwoog** : Salle de la MOC

✔ **Sur inscription\***

18h-19h

#### Débat-limonade « Numérique et vie de famille »

📍 **Soufflenheim** : Collège

✔ **Sur inscription\***

18h30-19h30

#### Initiation course à pieds

📍 **Roeschwoog** : Salle de la MOC

✔ **Sur inscription\***

SUITE DES  
ACTIVITÉS